

École Saint-Justin - Volet sportif
Répartition des activités physiques
2011-2013

<p style="text-align: center;">Cycles</p>	<p style="text-align: center;">Automne</p> 	<p style="text-align: center;">Hiver</p> 	<p style="text-align: center;">Printemps</p> 
<p>Préscolaire</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Programme « Gigote » • Détente, étirements, expression corporelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Programme « Gigote » • Parcours à obstacles • Ateliers : coin motricité, détente, étirements, expression corporelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Programme « Gigote » • Jeux de coopération sportive • Ateliers : coin motricité, détente, étirements, expression corporelle
<p>1^{er} cycle</p>	<p>Activités de coordination :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Foulards • Cordes à danser • Plumes d'équilibre • Bâtons-fleur 	<p>Activités d'équilibre :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assiettes chinoises (2^e) • Balles (2^e) • Plumes d'équilibre 	<p>Activités d'anticipation motrices :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cordes à danser • Diabolo • Plumes d'équilibre
<p>2^e cycle</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Relaxation • Jeux collectifs 	<ul style="list-style-type: none"> • Raquettes, glissade • Relaxation • Jeux collectifs 	<ul style="list-style-type: none"> • Jeux collectifs • Relaxation
<p>3^e cycle</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kickball • Cross country • Orientation • Boussole • Club de marche 	<ul style="list-style-type: none"> • Ballon-balai • Club de marche 	<ul style="list-style-type: none"> • Soccer • Athlétisme • Club de marche